

## Lekcje w SGGW

25 i 26 września grupa uczniów wraz z nauczycielką biologii uczestniczyła w warsztatach z cyklu „Jesz a czy wiesz że ...” zorganizowanych przez Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW.



Pierwsze spotkanie miało tytuł „Słodycze – lubisz, zjadasz, a ile spalasz?”. W części teoretycznej dowiedzieliśmy się jakie są fizjologiczne przyczyny preferowania słodkiego smaku i wyboru słodyczy, jaka jest wartość energetyczna słodyczy, a jakie zdrowotne efekty ich spożycia?



W części praktycznej ocenialiśmy odczucie smaku słodkiego, pochodzącego z wybranych cukrów i innych substancji słodzących (naturalnych i syntetycznych). Badaliśmy poziom cukru we krwi po spożyciu wybranych słodyczy. Braлиśmy udział w testach wysiłkowych (na ergometrze lub bieżni), aby ocenić wydatki energetyczne i porównać je z porcjami energii spożytymi wraz ze słodyczami.



Drugie spotkanie zatytułowano „Kuchnia i talerz”. Zobaczyliśmy ciekawe zjawiska, które obserwujemy w kuchni w przyrządzanych potrawach. Dowiedzieliśmy się dlaczego w cieście powstaje zakalec, czemu obieranie cebuli wyciska z oczu łzy, czy kapusta czerwona może być niebieska, czemu jabłko i seler po

przekrojeniu ciemniej, kiedy ogórek zmienia barwę skórki, co się dzieje z białkiem podczas ubijania piany, czym świeży ogórek może „zaszkodzić” pomidorowi, jak sprawdzić czy jabłko jest przejrzałe, jak sprawdzić ile żywych bakterii jest w jogurcie, czemu pieprz piecze, czy piekące przyprawy mogą wspomagać odchudzanie, a czy mogą wywołać ból?



28 września kilkanaście osób z naszego gimnazjum wraz z nauczycielką biologii zwiedzało Klinikę Małych Zwierząt Wydziału Medycyny Weterynaryjnej SGGW. Podczas prelekcji zapoznaliśmy się ze specyfiką pracy lekarza weterynarii. Zobaczyliśmy gabinety (m. in. pracownie wykonujące RTG, tomografię, USG) i szpital a w nim m in. salę operacyjną.

