

TYDZIEŃ DOBREGO CHLEBA

W dniach 16-23 października 2014 roku trwała akcja Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia w szkole.

Dyrektor Pani Elżbieta Skwirowska, nauczyciele biologii Pani Anna

Horbowiec i Pani Bożena Patelska oraz uczniowie wraz z Rodzicami czynnie włączyli się do tej akcji. 21 i 22 października odbyła się degustacja zdrowego pieczywa na zakwasie upieczonego w domowych warunkach.



Rodzice i uczniowie odpowiedzieli na nasz apeli i zaopatrzyli nas w świeżutkie i przepyszne, a zarazem zdrowe pieczywo, były chleby z różnymi ziarnami i bułeczki.



Otrzymaliśmy około 30 bochenków.

Dzięki pomocy Rady Rodziców zakupiono masło, świeże papryki i ogórki.

Przez dwie godziny nauczyciele z uczniami kroili i smarowali pieczywo, aby przygotować stoisko z produktami do degustacji.



Zainteresowanie i apetyt dopisywał uczniom – w ciągu 15 minut tace były puste.

Wszystkim spodobała się akcja, uczniowie wielokrotnie dopytywali się, czy zostanie powtórzona.





Jesteśmy szczególnie zainteresowani promowaniem zdrowego stylu życia – w listopadzie odbędzie się kolejna akcja dotycząca zdrowego odżywiania się z naciskiem na spożywanie odpowiedniej ilości warzyw i owoców oraz picie wody mineralnej każdego dnia. Planujemy konkursy o tematyce żywieniowej, aby wśród uczniów rozwijała się chęć zdrowego stylu życia. Planujemy cykl zajęć związanych ze zdrowym żywieniem w ciągu całego roku.

